

III Jornada sobre psicología y adicciones

5

noviembre

2025

11:00h a 13:30h

Patología dual ¿reconceptualizamos?

*El tratamiento psicológico
de la comorbilidad*



VER PROGRAMA



PRESENCIAL Y ONLINE

INSCRÍBETE AQUÍ

Consejo General de la Psicología
Conde de Peñalver 45 · 3ª planta · Madrid
Email: secop@cop.es · Tlf: 91 444 90 20



91 444 90 20



<https://cop.es/adicciones>

III Jornada sobre psicología y adicciones

Patología dual ¿reconceptualizamos?

El tratamiento psicológico

de la comorbilidad

5

noviembre

2025

11:00h a 13:30h

Presentación

La psicología tiene entre sus objetivos más importantes, utilizar estrategias en sus intervenciones sustentadas en las evidencias disponibles. El tratamiento de los pacientes con adicción que presentan también otras comorbilidades psicopatológicas, debe ser integrado, lo que implica desarrollar intervenciones simultáneas para tratar la adicción y la psicopatología comórbida. El tratamiento integrado es el que cuenta con mayor respaldo para el desarrollo de tratamientos efectivos, en el cual la intervención psicológica tiene un papel central.

La comprensión de las comorbilidades psicopatológicas en adicciones sigue siendo un reto. Somos consciente de que algunos modelos explicativos de esta comorbilidad parecen haber avanzado en una sola dirección, esto es, en la biologización de los tratamientos. En este contexto, creemos que es importante que nos planteemos las razones por las que utilizamos determinados conceptos para denominar la coexistencia de la adicción junto a otras psicopatologías. La coexistencia de trastornos mentales con los trastornos por uso de sustancias no solo es altamente prevalente, sino que condiciona la evolución clínica, la adherencia terapéutica y puede comprometer el pronóstico de los pacientes si no se aborda adecuadamente. Identificar y tratar adecuadamente esta comorbilidad requiere una visión integradora y actualizada desde la práctica profesional. Existen diferencias conceptuales muy importantes en el uso de los términos "patología dual" o "comorbilidad psicopatológica", y es por esta razón por la que debemos revisar nuestra aproximación conceptual a la comorbilidad y cómo deberíamos referirnos a ella.

En este contexto, la psicoterapia adquiere un papel clave como herramienta terapéutica de primera línea en el tratamiento de personas con comorbilidad. Lejos de constituir un complemento, el tratamiento psicológico es un recurso fundamental no solo para abordar la expresión de esa comorbilidad, sino también sus raíces. Un porcentaje significativo de los pacientes que acuden a tratamiento presentan a su vez un trastorno de la personalidad, siendo conscientes de que el principal factor de cambio de esta psicopatología descansa en las intervenciones psicológicas. Un aspecto central del tratamiento de estos casos, es inter-venir sobre las variables psicológicas implicadas en la adicción y en su recuperación, atendiendo a las diferencias individuales que introduce la coexistencia de un trastorno de la personalidad.

Por último, analizaremos el uso y abuso de psicofármacos en el contexto de la comorbilidad. La utilización de fármacos, si bien puede ser beneficioso en ciertos casos, también implica riesgos significativos, especialmente cuando se produce una medicalización que no se ajusta suficientemente al fenómeno de la comorbilidad psicopatológica en adicciones. El consumo de benzodiazepinas o hipnóticos en personas con trastornos adictivos plantea interrogantes cruciales sobre la prescripción, su seguimiento y el papel de los profesionales en la prevención de adicciones iatrogénicas. Todo indica, que la adicción a los psicofármacos en este contexto puede eclipsar la verdadera etiología de la dependencia.

PRESENCIAL Y ONLINE

Consejo General de la Psicología
Conde de Peñalver 45 · 3ª planta · Madrid
Email: secop@cop.es · Tlf: 91 444 90 20



Consejo General
de la Psicología
ESPAÑA

III Jornada sobre psicología y adicciones

Patología dual ¿reconceptualizamos?

*El tratamiento psicológico
de la comorbilidad*

5

noviembre

2025

11:00h a 13:30h

Programa

11.00h · Presentación Jornada

D. Francisco Santolaya Ochando

Presidente

Consejo General de la Psicología

Plan Nacional sobre Drogas (PNSD)

(Pte confirmación)

D. Josep Vilajoana i Celaya

Coordinador División Psicología de la Salud

Consejo General de la Psicología

11.15h · Ponencia

Comorbilidad psiquiátrica vs patología dual: un debate conceptual y clínico abierto en conductas adictivas

D.^a Maite Cortés Tomás

Profesora Titular Facultad de Psicología.

Universitat de València. Miembro de la Comisión

Deontológica del COP de la Comunitat

Valenciana y vicepresidenta 1^a de la Sociedad

Científica Española de Estudios sobre el Alcohol,

el Alcoholismo y las otras Toxicomanías

(SOCIDROGALCOHOL).

12.00h · Ponencia

Intervención psicológica en personas con adicciones y trastornos de personalidad

D. José Miguel Martínez González

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica.

Jefe de Sección Asistencial. Servicio Provincial

de Drogodependencias Granada.

12.45h · Ponencia

Trastorno por consumo de psicofármacos en el contexto de la comorbilidad psicopatológica

D.^a Rosa Sierra Serrano

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica.

UCA Grao-Padre Porta, Hospital Clínico

Universitario de Valencia

13.30h · Conclusiones · Clausura

D. José Tenorio Iglesias

Secretario General

Coordinador del Grupo de Trabajo de Adicciones

Consejo General de la Psicología

PRESENCIAL Y ONLINE

Consejo General de la Psicología

Conde de Peñalver 45 · 3^a planta · Madrid

Email: secop@cop.es · Tlf: 91 444 90 20



Consejo General
de la **Psicología**
ESPAÑA